

Horaire de la piscine du Centre Dundonald Hall Janvier - juin 2020

Horaire de la piscine de loisirs communautaires								
Téléphone : (613) 687-5511 xSWIM (7946)					Coordonnateur : (613) 687-5511 x5305			
Programme	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samdi	Dimanches	Coûts
Bain libre Tous âges	19 h à 19 h 55		19 h à 19 h 55		19 h à 19 h 55	14 h 30 à 16 h 55	14 h 30 à 16 h 55	Gratuit avec la CAC! 3,50 \$ (11 ans et moins) 6 \$ (12 ans et plus) La carte d'identité militaire ne constitue pas une CAC.
Bain libre (Bricks & Treading Permitted)	9 h à 9 h 55 21 h à 21 h 55		9 h à 9 h 55		9 h à 9 h 55 21 h à 21 h 55		17 h à 17 h 55	
Couloirs (No water fitness, treading or bricks permitted)	10 h à 10 h 55 20 h à 20 h 55	21 h à 21 h 55	10 h à 10 h 55 8:00-8:55pm	21 h à 21 h 55	10 h à 10 h 55 20 h à 20 h 55	17 h à 17 h 55		
Parents et tout- Petits 6 ans et moins	10 h à 10 h 55		10 h à 10 h 55		10 h à 10 h 55			
Baignade familiale Pataugeoire seulement 8 ans et moins		19 h à 19 h 55		19 h à 19 h 55		17 h à 17 h 55	17 h à 17 h 55	
Aquaforme 10 ans et plus		9 h à 9 h 55 20 h à 20 h 55	9 h à 9 h 55	9 h à 9 h 55 20 h à 20 h 55				Gratuit avec la CAC 10 \$ par visite
Aquaforme Haute intensité		10 h à 10 h 55		10 h à 10 h 55				
Le spa et le sauna sont accessibles durant les heures de bain libre, de couloirs, d'activités pour parents et tout-petits et d'aquaforme. Le sauna est également accessible pendant les cours de natation, du lundi au vendredi, de 16 h à 19 h, et les samedi et dimanche, de 9 h 30 à 12 h 30.								

Horaire de la piscine pour les militaires SEULEMENT

Programme	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Couloirs	6 h 15 à 7 h	6 h 15 à 7 h	6 h 15 à 7 h	6 h 15 à 7 h	6 h 15 à 7 h
	12 h à 13 h	12 h à 13 h	12 h à 13 h	12 h à 13 h	12 h à 13 h
Réservations et cours de l'unité	7 h à 8 h	7 h à 8 h	7 h à 8 h	7 h à 8 h	7 h à 8 h
	8 h à 9 h	8 h à 9 h	8 h à 9 h	8 h à 9 h	8 h à 9 h
	11 h à 12 h	11 h à 12 h	11 h à 12 h	11 h à 12 h	11 h à 12 h
	13 h à 16 h	13 h à 16 h	14 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h
Révision/ Prénatal			13 h à 14 h		

REMARQUE : Les unités devant effectuer des tests de natation ou de la physiothérapie de groupe doivent soumettre une demande au responsable des opérations et de l'entraînement, qui contactera le coordonnateur du conditionnement physique au poste 7129 ou par [COURRIEL](mailto:swim@dundonaldhall.com).

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis.