

# **Programme Aquatique 2019 – 2020**

## **Programme Aquatique – Automne 2019**

### **Leçons de natation – programme de 9 semaines**

#### **Leçons de natation du samedi (matin et après-midi)**

- Samedi 28 septembre 2019 jusqu'au 30 novembre 2019
- Les leçons seront annulées la fin de semaine de l'Action de Grâce (12 octobre 2019).

#### **Leçons de natation du dimanche**

- Dimanche 29 septembre 2019 jusqu'au 1 décembre 2019
- Les leçons seront annulées la fin de semaine de l'Action de Grâce (13 octobre, 2019).

#### **Leçons de natation du mercredi**

- Mercredi 2 octobre 2019 jusqu'au 27 novembre 2019.

### **Cours de leadership aquatique**

#### **Étoile de Bronze (10 – 12 heures) – Dates à déterminer**

- Le programme sera d'une fois par semaine pendant 1 heure et demi pour 8 semaines.

#### **Médaille de Bronze (18 – 20 heures) – Dates à déterminer**

- Le programme sera de 3 fins de semaine (samedi et dimanche) pendant 5 heures.

#### **Croix de Bronze (18 – 20 heures) – Dates à déterminer**

- Le programme sera de 3 fins de semaine (samedi et dimanche) pendant 5 heures.

#### **Cours de moniteur de sécurité aquatique de la Croix-Rouge – Dates à déterminer**

- Évaluation des techniques en août
- Septembre – cours en ligne (2 semaines et demi)
- Septembre – Stage d'enseignement (8 heures, 4 heures dans une classe préscolaire et 4 heures dans une classe natation junior)
- Octobre – En classe et en piscine (12 heures)

#### **Sauveteur national-piscine avec certificat de secourisme général (48 heures) – Dates à déterminer**