PROMOTION DE LA SANTÉ

L'inscription est obligatoire.
Tous programs son offert aux personnel militaire, leurs familles et à l'équipe de défense.
Pour enregistrer appeler le locale 4685 ou visiter :
www.cafconnection.ca/Petawawa

PROGRAMMATION SEPTEMBRE-DECEMBRE 2019

Sensibilisation à la Santé Mentale et Suicide Superviseur	8 et 9 Octobre 19 & 20 Novembre	0800-1600 hrs/ 0800-1200 hrs
Sensibilisation à la Santé Mentale et Suicide Générale	22 Octobre	0800-1600 hrs
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux drogues et au jeu excessif Superviseur	30 & 31 Octobre	0800-1600 hrs/ 0800-1200 hrs
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux drogues et au jeu excessif Générale	12 Septembre 13 Novembre	0800-1600 hrs
Gérer les Moments de Colère	24 & 26 Septembre 5 & 7 Novembre	0900-1600 hrs
Le Stress: ça se Combat!	1 & 2 Octobre 10 & 11 Decembre	0900-1600 hrs
Bouffe-Santé pour un Rendement Assuré	16 & 17 Octobre	0900-1600 hrs
Programme Style de Vie Poids Santé	24 Septembre - 12 Novembre	0730-0900 Tout les mardi
La Communiation Interpersonnelle	17 & 18 Septembre 27 & 28 Novembre	0900-1600 hrs

Health Promotion in the Canadian Forces
STRENGTHENING THE FORCES
ÉNERGISER LES FORCES
Promotion de la santé dans les Forces canadiennes

A division of CFMWS
Une division des SBMFC