



promotion de la sante

Services de promotion de la santé (PSP)

Ateliers offerts à l'été et à l'automne 2019



PROGRAMMES	DATE	HEURE	LIEU
Gérer les moments de colère	Les 4, 11, et 18 juillet	8 h à 16 h	Stadacona
Le respect dans les FAC	Le 16 juillet <i>Tous les grades</i>	8 h à 16 h	Willow Park
Le respect dans les FAC	Le 23 juillet <i>Tous les grades</i>	8 h à 16 h	Shearwater
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues et au jeu excessif : formation des superviseurs (code IEM)	Les 21 et 22 août	8 h à 16 h / 8 h à 12 h	Willow Park
Le respect dans les FAC	Le 19 septembre <i>Tous les grades</i>	8 h à 16 h	Arsenal
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues et au jeu excessif : formation des superviseurs (code IEM)	Les 26 et 27 septembre	8 h à 16 h / 8 h à 12 h	Shearwater
Inter-Comm Communications interpersonnelles	Les 3 et 4 octobre	8 h à 15 h 30 / 8 h à 12 h	CRFM Halifax
Force mentale et sensibilisation au suicide (code IEM)	Le 8 octobre	8 h à 16 h	Stadacona
Option santé plus	Du 15 octobre au 3 décembre	13 h à 15 h 30	Arsenal

PROGRAMMES	DATE	HEURE	LIEU
<u>Bouffe-santé pour un rendement assuré</u>	Les 24 et 25 octobre	De 8 h à 15 h	Shearwater
<u>Le respect dans les FAC</u>	Le 30 octobre <i>Tous les grades</i>	8 h à 16 h	Shearwater
<u>Gérer les moments de colère</u>	Les 8, 15, et 22 novembre	8 h à 16 h / 8 h à 12 h	Shearwater
<u>Le respect dans les FAC</u>	Le 14 novembre <i>Tous les grades</i>	8 h à 16 h	Stadacona
<u>Sensibilisation à la violence familiale</u>	Le 15 novembre	8 h à 12 h	Shearwater
<u>Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues et au jeu excessif : formation des superviseurs (code IEM)</u>	Les 20 et 21 novembre	8 h à 16 h / 8 h à 12 h	Arsenal
<u>Force mentale et sensibilisation au suicide (code IEM)</u>	Le 10 décembre	8 h à 16 h	Arsenal
<u>Le stress : ça se combat</u>	Les 12 et 13 décembre	8 h à 16 h / 8 h à 12 h	Shearwater
<u>Sensibilisation à la violence familiale</u>	Le 13 décembre	8 h à 12 h	Stadacona

C'EST GRATUIT! Programmes offerts aux membres des FAC et aux personnes à leur charge (18 ans et plus) et au personnel civil du MDN

Pour en savoir davantage ou pour vous inscrire, rendez-vous au site
www.cafconnection.ca/Halifax/hpschedule
 Courriel : hfxhealthpromotion@forces.gc.ca | Téléphone: (902) 722-4956