



promotion de la sante



Services de promotion de la santé (PSP)

Hiver et printemps 2020

COURS	DATE	HEURE	LIEU
COURS OFFERTS EN DÉCEMBRE 2019			
Force mentale et sensibilisation au suicide (Code ILEM)	10 décembre	8 h-16 h	Arsenal
Le stress, ça se combat	12 et 13 décembre	8 h-16 h / 8 h-12 h	Shearwater
Sensibilisation à la violence familiale	13 décembre	8 h-12 h	Stadacona
COURS OFFERTS EN 2020			
NOUVEAU Option santé : cours de cuisine	9 janvier	13 h-15 h 30	Parc de l'Artillerie royale
Option santé : Principes de base	27 janvier – 16 mars <i>lundi seulement</i>	13 h-15 h 30	Arsenal
Option santé : Principes de base	30 janvier – 19 mars <i>jeudi seulement</i>	13 h-15 h 30	Shearwater
Option santé : Saine alimentation	14 janvier	8 h-15 h 30	Stadacona
NOUVEAU Option santé : cours de cuisine	15 janvier	18 h-20 h 30	Parc de l'Artillerie royale
Gérer les moments de colère	16, 23 et 30 janvier	8 h-11 h	Shearwater
Le respect dans les FAC	21 janvier	8 h-16 h	Shearwater
Le respect dans les FAC	22 janvier	8 h-16 h	Arsenal
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : Formation des superviseurs (Code ILEM)	28 et 29 janvier	8 h-16 h / 8 h-12 h	Shearwater
NOUVEAU Option santé : cours de cuisine	30 janvier	13 h-15 h 30	Parc de l'Artillerie royale

COURS	DATE	HEURE	LIEU
Force mentale et sensibilisation au suicide (Code IIEM)	5 février	8 h-15 h 30	Shearwater
Le respect dans les FAC	18 février	8 h-16 h	Willow Park
Le respect dans les FAC	19 février	8 h-16 h	Shearwater
Le stress, ça se combat	20 et 27 février et 5 mars <i>jeudi seulement</i>	8 h-12 h	Stadacona
Option santé : Rendement optimal	25 février	8 h-16 h	Shearwater
Option santé : Saine alimentation	4 mars	8 h-15 h 30	Arsenal
Option santé : Saine alimentation	5 mars	8 h-15 h 30	Shearwater
Force mentale et sensibilisation au suicide (Code IIEM)	12 mars	8 h-15 h 30	Willow Park
Le respect dans les FAC	24 mars	8 h-16 h	Willow Park
Le respect dans les FAC	25 mars	8 h-16 h	Shearwater
Force mentale et sensibilisation au suicide (Code IIEM)	6 avril	8 h-15 h 30	Shearwater
Communications interpersonnelles	15 avril	8 h-15 h 30	Shearwater
Le respect dans les FAC	21 avril	8 h-16 h	Arsenal
Le respect dans les FAC	22 avril	8 h-16 h	Shearwater
Gérer les moments de colère	23 et 30 avril et 7 mai	8 h-11 h	Willow Park
Option santé : Saine alimentation	11 mai	8 h-15 h 30	Stadacona
Option santé : Saine alimentation	15 mai	8 h-15 h 30	Shearwater
Le stress, ça se combat	14, 21 et 28 mai	8 h-12 h	Shearwater
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : Formation des superviseurs (Code IIEM)	19 et 20 mai	8 h-16 h/8 h-12 h	Stadacona

COURS	DATE	HEURE	LIEU
Le respect dans les FAC	26 mai	8 h-16 h	Stadacona
Le respect dans les FAC	27 mai	8 h-16 h	Shearwater
Gérer les moments de colère	4, 11 et 18 juin	8 h-11 h	Shearwater
Option santé : Rendement optimal	8 juin	8 h-16 h	Willow Park
Communications interpersonnelles	10 juin	8 h-15 h 30	Windsor Park
Force mentale et sensibilisation au suicide (Code IEM)	16 juin	8 h-15 h 30	Willow Park
Le respect dans les FAC	22 juin	8 h-16 h	Willow Park
Le respect dans les FAC	23 juin	8 h-16 h	Shearwater
Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : Formation des superviseurs (Code IEM)	24 et 25 juin	8 h-16 h/8 h-12 h	Stadacona

**Consultez régulièrement notre site Web; d'autres cours de cuisine s'ajouteront en mars (mois de la nutrition).*

GRATUIT! Offert aux membres des FAC, aux employés civils du MDN et aux personnes à charge des membres des FAC de 18 ans et plus.

Pour obtenir d'autres renseignements et pour vous inscrire, consultez le site suivant :
www.cafconnection.ca/Halifax/hpschedule
 Courriel : hfxhealthpromotion@forces.gc.ca | Téléphone: (902) 722-4956